

# Mamme in Movimento



*Presentazione del percorso  
Mercoledì 11 Ottobre ore 20  
via Faruffini 6, Milano*

*Costi di partecipazione al percorso  
Ogni Mercoledì ore 20 -22.30  
100€/mese o 250€/trimestre  
(pag.anticipato)*

*Convenzione per Associazioni Genitori.:*

- \* porta un'amica: 90€/mese per entrambe*
- \* gruppo di 5 persone: 80€/mese a testa*

*Un percorso pensato per tutte le mamme che cercano di stare in equilibrio tra lavoro, famiglia e... vita.*

*Per rendere più consapevole il proprio orientamento emotivo, nelle scelte personali e professionali, a partire dall'accoglienza autentica di Sé.*

*Un processo di sperimentazione dei propri punti di forza e fragilità, ascolto di **bisogni e desideri**, ricerca delle proprie intenzioni e direzioni di scelta.*

*La dimensione corporea incarna la storia della persona e incanala emozioni e possibilità di **cambiamento**.*



***Tatiana Sicouri Psicoterapeuta & Associazione PuntoUno***

*Per info: [tatianasicouri@gmail.com](mailto:tatianasicouri@gmail.com) Tel. 347 8938317 [tatianasicouri.wordpress.com](http://tatianasicouri.wordpress.com)*